

KOMUNITNÍ CENTRUM KOSTELNÍ LHOTA:

ČTVRTEK

PILATES PRO DOSPĚLÉ

- ♥ KAŽDÝ ČTVRTEK 19:00 – 20:00 HODIN
- ♥ 900 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKCÍ NEBO 100 KČ /LEKCE
- ♥ VŠECHNY LEKCE JE MOŽNÉ V RÁMCI PERMANENTKY KOMBINOVAT

ZAMĚŘÍME SE NA:

ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE, SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, PROTAŽENÍ ZKRÁCENÝCH SVALŮ, ZDRAVÉ FORMOVÁNÍ POSTAVY, ZLEPŠENÍ OHEBNOSTI KLOUBŮ, PRUŽNOST SVALOVÉ TKÁNĚ, SPALOVÁNÍ PŘEBYTEČNÝCH TUKŮ A KALORIÍ.

JanaSport

Mgr. Jana Vízková

E-mail: janavizkova@seznam.cz, Tel.: 728 667 154

