

KOMUNITNÍ CENTRUM KOSTELNÍ LHOTA:

ÚTERÝ

SPORTOVNÍ HRY PRO CHLAPCE I DĚVČATA

- ♥ KAŽDÉ ÚTERÝ 17:30 – 18:30 HODIN
- ♥ 600 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKČÍ NEBO 70 KČ / LEKCE
- ♥ ROZCVIČENÍ, POHYBOVÉ HRY, SOUTĚŽE, KRUHOVÝ TRÉNINK – POSILOVÁNÍ, ZÁVĚREČNÝ STREČINK S PROTAŽENÍM
- ♥ VHODNÉ PRO DĚTI ZŠ



STŘEDA

CVIČENÍ – POHYBOVÉ AKTIVITY + VÝTVARNÉ DÍLNIČKY PRO DĚTI OD 3. – 7. LET

- ♥ **DĚTI:** KAŽDÁ STŘEDA 17:30 – 18:30 HODIN
- ♥ CENA 600 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKČÍ NEBO 70 KČ / LEKCE
- ♥ CVIČENÍ NA HUDBU, CHOREOGRAFIE (SESTAVA), PROTAŽENÍ, POSILOVÁNÍ NA PODLOŽCE, POHYBOVÉ HRY, SOUTĚŽE, TVOŘIVÁ ČINNOST
- ♥ VHODNÉ PRO DĚTI MŠ A 1. TŘÍDU ZŠ

JanaSport

Mgr. Jana Vízková

E-mail: janavizkova@seznam.cz, Tel.: 728 667 154